

Kab Mob Raws Plab (Infectious Diarrhea)

Tej zaum koj tus menyuam tau nphav raug:

Kab Mob: Ntau yam bacteria, parasites, thiab viruses yuav muaj peev xwm ua tau rau raws plab. Ib cov piv txwv yog li: *E. coli* O157:H7, *Salmonella*, thiab rotavirus.

Mob Licas: Ib tus menyuam uas muaj kab mob raws plab nws cov quav yuav ua kua yog thaum muab piv rau ib tus uas tsis raws plab. Tej zaum kuj yuav muaj ntshav los yog ua ntswg lej nyob rau hauv cov quav. Lwm qhov kev mob kuj yuav yog li mob plab, ntuav los yog kub taub hau. Yog tias koj tus menyuam kis tau tus kab mob, tej zaum yuav ntev li 1 hnuv txog 4 lub lim tiam (lossis ntev dua) mas thiaj li pom tsos mob tshwm.

Kis Licas: Noj tau tej yam zaub mov los yog haus tau cov dej uas muaj cov kab mob ntawd nyob rau hauv.

Xuas tes kov tau tej tes, chaw do los yog khoom uas muaj cov kab mob nyob rau ntawd.

Lub Caij Tseem Kis: Tus kab mob tseem kis tau yog hais tias tseem nyob rau hauv cov quav.

Hu Rau Koj Tus Saib Xyuas Kev Noj Qab Yog hais tias muaj tus neeg hauv koj lub tsev:

- Nyob Zoo:**
- Yog hais tias ib tus neeg twg hauv koj lub tsev muaj tsos mob. Tej zaum nws yuav muaj kev ntsuam xyuas kom pom tau tus kab mob. Tej zaum yuav muaj tshuaj kho nyob ntawm seb yog tus kab mob dab tsi ua rau raws plab.
 - Nug hais tias seb yuav ua licas lub cev thiaj tsis qhuav dej. Dej yuav tawm ntau heev ntawm nws lub cev thaum koj tus menyuam raws plab thiab ntuav.

Ciav Cais: Puas yuav tsum cia nyob tsev?

Chaw Zov Menyum:

Yuav tsum cia nyob hauv tsev, txog txij uas tsis raws plab lawm. Ua raws li cov lus qhia “nyob hauv tsev” tiv thaiv kab mob yog tias tau coj tus menyuam mus kuaj es paub tseeb tias yog tim licas.

Tsev Kawm Ntawv:

Tsis tas yuav cia nyob hauv tsev, tsuas yog thaum uas tus menyuam tsis xis neej thiab/los yog raws plab heev es yuav siv chav tsev dej tsis so xwb.

- Tiv Thaiv:**
- Ntxuav tes tom qab mus plob tas thiab hloov menyuam daim paj tiag zis (diaper) ua ntej ua zaub mov noj los yog noj mov. Tej zaum koj kuj yuav tau pab ntxuav tus menyuam txhais tes.
 - Tu tej yam uas cov quav tau lo los poob rau kom zoo. Qhov no hais tas nrho rau chav tsev dej xws li qhov chaw plob, dab dej, khoom ua si, qhov chaw hloov diaper. Siv ib homtshuaj uas tua tau kab mob tuag.
 - TSIS TXHOB SIV ntug hiav txwv dej, pas dej tauv, pas dej ua si, dab dej sov los yog dab dej kub cia kom dhau 72 xuab moos tom qab uas tsis raws plab lawm tso.

Yog hais tias paub hais tias leej twg tau tus mob thov qhia mus rau tsev kawm ntawv chav saib xyuas kev noj qab nyob zoo. Yog xav paub ntau ntiv thov hu rau Hennepin County Hauv Paus Saib Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zos ntawm 612-543-5230.