

Su hijo puede haber sido expuesto a:**Norovirus**

El norovirus es una infección viral del estómago y de los intestinos.

Si usted cree que su hijo tiene norovirus, dígaselo a su proveedor de cuidado de niños o llame a la escuela.

Mantenga a su hijo en casa y no lo envíe a la escuela hasta 24 horas después que la diarrea y los vómitos se hayan desaparecido.

Las personas con diarrea no deben ir a lagos, piscinas, parques acuáticos o jacuzzis hasta que la diarrea y/o los vómitos se hayan desaparecido.

Para más información, llame a Epidemiología del Condado de Hennepin al 612-543-5230 o llame a su Departamento de Salud local.

Síntomas

Su hijo puede tener diarrea aguada, vómitos, y fiebre. Otros síntomas pueden incluir dolores de cabeza, calambres de estómago y cansancio. La enfermedad dura, generalmente, de 24 a 48 horas.

Si su hijo está infectado, puede tomar de 1 o 2 días para que comiencen los síntomas.

Transmisión

- Por comer alimentos o beber líquidos contaminados con heces.
- Por tocar manos, objetos o superficies contaminados con heces.
- Cuando alguien vomita y los gérmenes quedan en el aire.

Norovirus se contagia fácilmente en el hogar.

Período de Contagio

La enfermedad puede contagiarse mientras existen gérmenes en las heces y, generalmente, hasta 3 días después de que los síntomas hayan desaparecido (pero en ocasiones hasta 2 semanas).

Llame al médico o enfermería

- Si alguien en su casa presenta los síntomas. No existe ningún tratamiento específico.

Prevención

- Lávese las manos después de ir al baño o de cambiar pañales. Lávese las manos antes de preparar comida o de comer. Su hijo puede necesitar ayuda para lavarse las manos.
- Lave y desinfecte cualquier objeto que entre en contacto con excrementos, incluso inodoros, bacinicas, lavabos, juguetes, y las áreas para cambiar pañales. Utilice productos germicidas.
- Evite tragar agua cuando está en lagos, piscinas, parques acuáticos, áreas de juego con agua o jacuzzis.