



COVID-19

La COVID-19 es una enfermedad viral altamente contagiosa. Es una infección común que puede prevenirse mediante la vacunación.

Si cree que su hijo tiene COVID-19:

- Dígale a su proveedor de cuidado infantil o llame a la escuela.
- Mantenga a su hijo en casa y no vaya a la guardería ni a la escuela hasta que se cumplan todas las siguientes condiciones:
 - Los síntomas están mejorando **y**
 - Su hijo haya estado sin fiebre durante 24 horas sin usar un medicamento para bajar la fiebre.
- Después de este tiempo, es posible que su hijo regrese, pero se recomienda considerar aumentar el lavado de manos y el uso de mascarillas durante los próximos 5 días.
- Para obtener más información, llame al Hennepin County HSPHD-Epidemiology a 612-543-5230 o a su departamento de salud local.

Información para padres y

Síntomas

Su hijo puede tener fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolores corporales, dolor de cabeza, vómitos/diarrea o una nueva pérdida del gusto o del olfato. Su hijo también puede tener síntomas de resfriado, como secreción o congestión nasal y dolor de garganta. También puede estar infectado y no presentar síntomas.

Si su hijo ha sido infectado, los síntomas pueden tardar de 2 a 14 días en aparecer.

Propagación

- Por contacto cercano con alguien que está infectado.
- Al respirar, toser y estornudar.

Su hijo aún puede transmitir esta enfermedad incluso si no tiene ningún síntomas.

Periodo contagioso

Si su hijo tiene síntomas: desde 2 días antes hasta 10 días después de que comenzaron los síntomas.

Si su hijo nunca tuvo ningún síntoma pero dio positivo: desde 2 días antes hasta 10 días después de la realización de la prueba.

Consulte con el médico

Si alguien en su casa:

- Tiene algún síntoma de COVID-19. La prueba se puede hacer en la clínica o en casa.
- Ha estado expuesto al COVID-19.

Prevención

- Las principales formas de prevenir una infección por COVID-19 son:
 - Cubrete la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la manga. Deseche los pañuelos desechables en la basura.
 - Lávese las manos después de tocar cualquier cosa que pueda entrar en contacto con las secreciones de la nariz o la boca. Es posible que su hijo necesite ayuda para lavarse las manos.
 - Limpie y desinfecte cualquier objeto o superficie que pueda entrar en contacto con secreciones de la nariz o la boca.
 - Manténgase al día con la vacuna contra el COVID-19. **Se recomienda que todos los niños mayores de 6 meses se vacunen contra el COVID-19.**
- Vigile a su hijo para detectar síntomas de COVID-19. Si su hijo muestra síntomas de COVID-19, quédese en casa y hágase la prueba.
- Los niños expuestos al COVID-19, con o sin síntomas, deben hacerse la prueba el día 6 después de la exposición. Si su hijo da positivo o presenta síntomas, debe quedarse en casa y seguir las pautas enumeradas anteriormente. Si dan negativo, deben considerar usar una mascarilla cuando estén cerca de otras personas durante los 10 días posteriores a la exposición.